



WECKE DEIN ORIGINAL!

EIN TAG, DER DICH BEWEGEN WIRD.



2-TÄGIGER IMPULS WORKSHOP

Dieser Workshop ist die Initialzündung für deinen Weg zu mehr körperlicher, emotionaler & geistiger Gesundheit. Er motiviert neue Wege zu gehen, um dein Original zu entfachen.

DEIN ORIGINAL ALS MOTIVATIONSTURBO

Dein Original bildet das Fundament für deine Bestimmung. Als Original findest du Sinn und Zufriedenheit in deinem Tun und gehst deinen ganz persönlichen Weg voller Tatkraft und Freude. Als Original verfolgst du deine Ziele und alles, was dich erfüllt, motiviert und lebendig macht. Dieser Motivationsturbo hilft bei der Persönlichkeitsentwicklung sowie beim Erkennen von deinen Potenzialen und Fähigkeiten. Im Zuge dieser Selbstverwirklichung kannst du dein Leben bewusst kreieren.



INHALT DES WORKSHOPS

- IMPULSVORTRAG

Mein Weg vom Asthmatiker zum Ironman

- THEORIE

Der Workshop orientiert sich an meinem Gesundheitskonzept, das wir gemeinsam erarbeiten.

- AKTIV MINDSET TRAINING

Atemübungen, Körpertraining und Meditation zur Entwicklung und Aufbau deiner körperlichen und geistigen Stärke, Innere Ruhe, Verbundenheit und dich selbst spüren lernen, Aktivierung deiner Selbstheilungskräfte, Dieser Impulsworkshop ist auch die Basis für den 1:1 Workshop. Letzterer ist für alle gedacht, die noch tiefer gehen wollen.

KONTAKT

Manfred Eder

+43 664 303 17 12

info@manfrededer.com

www.manfrededer.com

facebook.com/manfrededercom

manfrededer_com



WECKE DEIN ORIGINAL!

EIN TAG, DER DICH BEWEGEN WIRD.

2-TÄGIGER IMPULS WORKSHOP

TERMINE:

- 15.03. - 16.03.2025
- 28.06. - 29.06.2025
- 18.10. - 19.10.2025
- 01.11. - 02.11.2025

ORT:

Hotel Rösslhof | Ramsau 214 | 8972 Ramsau am Dachstein
Tel.: +43 (0) 3687 / 81 444-0
hotel@roesslhof.at | www.roesslhof.at

INKLUSIVE:

Seminarverpflegung, Yogamatten, Notizbuch + Stift, Handouts
Für den aktiven Workshopteil nimm dir bitte lockere Kleidung und ein Handtuch mit.

„MEIN GESUNDHEITSKONZEPT“



Deine Intention – Deine Idee – Dein Ziel



Emotionale und mentale Sperren lösen



Aktives Körper & Mindset Training



Mit deinen Werten klare Orientierung setzen



Deine Begabung entfachen



Vorstellungskraft entwickeln
(Herz-Kopf-Tun)



Dein Start in die Umsetzung

KONTAKT

Manfred Eder
☎ +43 664 303 17 12
✉ info@manfrededer.com
www.manfrededer.com
facebook.com/manfrededercom
manfrededer_com

INVESTITION

€ 299,- p. P. / Workshop

(exkl. Übernachtung mit
Halbpension € 154,-)



EARLY-BIRD-AKTION

um € 279,-
bei Buchung bis 15.03.25

ANMELDUNG

Workshop:

info@manfrededer.com
oder Tel.: +43 664 3031712

Hotel:

hotel@roesslhof.at oder
Tel.: +43 (0) 3687 / 81 444-0

Die Teilnehmerzahl ist limitiert
auf 8 Personen