



WECKE DEIN ORIGINAL!

EIN TAG, DER DICH BEWEGEN WIRD.



26.05.2024

IMPULS-TAG

Dieser Workshop ist die Initialzündung für deinen Weg zu körperlicher, emotionaler und geistiger Gesundheit. Er motiviert neue Wege zu gehen, um dein Original zu entfachen.

DEIN ORIGINAL ALS MOTIVATIONSTURBO

Dein Original bildet das Fundament für deine Bestimmung. Als Original findest du Sinn und Zufriedenheit in deinem Tun und gehst deinen ganz persönlichen Weg voller Tatkraft und Freude. Als Original verfolgst du deine Ziele und alles, was dich erfüllt, motiviert und lebendig macht. Dieser Motivationsturbo hilft bei der Persönlichkeitsentwicklung sowie beim Erkennen von deinen Potenzialen und Fähigkeiten. Im Zuge dieser Selbstverwirklichung kannst du dein Leben bewusst kreieren.



INHALT DES WORKSHOPS

- IMPULSVORTRAG

Mein Weg vom Asthmatiker zum Ironman

- THEORIE

Der Workshop orientiert sich an meinem Gesundheitskonzept, das wir gemeinsam erarbeiten.

- AKTIVES KÖRPER & MINDSET TRAINING

Spezielle Übung zum Aufbau von Energie, Entwicklung deiner körperlichen und geistigen Stärke sowie innerer Ruhe und Verbundenheit.

Lerne dich selbst neu kennen. Dieser Impulsworkshop ist auch die Basis für den 1:1 Workshop. Letzterer ist für alle gedacht, die noch tiefer gehen wollen. Nähere Infos dazu auf meiner Homepage.

www.manfrededer.com

KONTAKT

Manfred Eder

+43 664 303 17 12

info@manfrededer.com

www.manfrededer.com

facebook.com/manfrededercom

[manfrededer_com](https://instagram.com/manfrededer_com)

MEHR INFOS →



WECKE DEIN ORIGINAL!

EIN TAG, DER DICH BEWEGEN WIRD.

26.05.2024
IMPULS-TAG

GUT ZU WISSEN

WANN:

Samstag, 26.05.2024

Uhrzeit: 9:30 Uhr bis 17:30 Uhr

ORT:

ENERGIEzentrum Hallein, Kornsteinplatz 7, 5400 Hallein,
Eingang Wiesengasse/2, Obergeschoss,
Parkplatz auf der Pernerinsel | www.energiezentrum.info

INKLUSIVE:

Seminarverpflegung, Mittagssnack, Yogamatten, Notizbuch + Stift.
Für den aktiven Workshopteil nimm dir bitte lockere Kleidung und ein Handtuch mit.

„MEIN GESUNDHEITSKONZEPT“



Deine Intention – Deine Idee – Dein Ziel



Emotionale und mentale Sperren lösen



Aktives Körper & Mindset Training



Mit deinen Werten klare Orientierung setzen



Deine Begabung entfachen



Vorstellungskraft entwickeln
(Herz-Kopf-Tun)



Dein Start in die
Umsetzung

KONTAKT

Manfred Eder

+43 664 303 17 12

info@manfrededer.com

www.manfrededer.com

facebook.com/manfrededercom

[manfrededer_com](https://instagram.com/manfrededer_com)



INVESTITION

Die Investition
in dein Original:
€ 192,- (inkl. Mwst.)

ANMELDUNG

direkt unter
info@manfrededer.com
oder Tel: 0664 303 1712

